ⵜⴰⴳⵍⴷⵉⵜ ⵏ ⵍⵎⵖⵔⵉⴱ
ⵜⴰⵎⴰⵡⴰⵙⵜ ⵏ ⵓⵙⴳⵎⵉ ⵓⵏⴰⵎⵓⵔ
ⴷ ⵓⵙⵍⵎⴷ ⴰⵎⵣⵡⴰⵔⵓ ⴷ ⵜⵓⵏⵏⵓⵏⵜ

المملكة المغربية
وزارة التربية الوطنية
والتعليم الأولي والرياضة

الأكاديمية: ....
المديرية الإقليمية: ....
المؤسسة: ....

التوزيع السنوي لــ :

التربية البدنية

الموسم الدراسي:
المستوى الدراسي: الثاني
الأستاذ: ....

الأسابيع	الوحدات	المواضيع
1	التقويم التشخيصي	
2	❶ الأولى	التنظيم والانضباط (تكوين المجموعات)
3		
4		
5		الجري المنظم
6		القوة البدنية
7	❷ الثانية	التعرف على الجهات
8		ألعاب الجري
9		الجري السريع
10		التحكم في الجسم
11		
12	❸ الثالثة	ألعاب التركيز
13		
14		الدقة في التصويب
15		
16		مهارة القذف
17		مهارة القذف
18	❹ الرابعة	التمريرات العشر
19		
20		ألعاب الوثب
21		
22		التحكم في الكرة
23	❺ الخامسة	الدقة في التصويب
24		ألعاب القفز
25		
26		الجري بالتناوب
27		
28	❻ السادسة	مسك الموانع
29		لعبة الأرنب
30		لعبة المحارب
31		لعبة المنديل
32		لعبة الثعلب
33		لعبة الشرطي واللص
34		إجراءات آخر السنة الدراسية

الأستاذ(ة):   السيد(ة) المدير(ة):   السيد(ة) المفتش(ة):

الرياضيات
اللغة العربية
اللغة الفرنسية
التربية الإسلامية
النشاط العلمي
الاجتماعيات
التربية التشكيلية
التربية البدنية